



国度双翼养育门训系列

*The turning point*

# 转捩点

一对一陪读课程

## 使用说明：

1. 辅助者的职责是引导、陪伴初信者渡过他基督徒生命中的成长初期。辅助者无法解决的问题，可寻求教会帮助。
2. 辅助者每周一次和受助者见面，每次一课，每次40分钟，最多不超过90分钟。
3. 一对一陪读着重建立关系，无需详细的解释。一起分享代祷。
4. 每周见面可复习上周经句和主题，分享读经心得或信仰历程。
5. 提醒下次一对一的时间及地点。
6. 帮助受助者进入教会，加入养育门训课程。

本书是参考新加坡坚信浸信教会《开始你的新生命》，加入插图改编。

# 目录 CONTENT

---

壹、分水岭——人生的好消息 .....	3
消息一 上帝爱你 .....	3
消息二 罪使我们与上帝隔离 .....	5
消息三 耶稣是唯一的救主 .....	7
消息四 接受耶稣为救主并人生的主宰 ..	8
贰、信仰初阶 .....	10
第一课 神与我 .....	13
第二课 教会与我 .....	16
第三课 聆听神说话 .....	19
第四课 神听我祷告 .....	23
第五课 处理我的罪 .....	27
第六课 作主的门徒 .....	33
《马可福音》灵修指引 .....	43



# 壹、分水岭

## ——人生的好消息

### 消息一、上帝爱你

并为你的人生有美好的安排。

看见一栋建筑，就知道是有一位设计师建的。当你思想宇宙万物的创造，你会想那是自然而然造的吗？



宇宙万物的和谐与奥秘只有一个答案：这个世界是一位造物主（上帝）造的。我们人也是他造的。

上帝爱我们，预备人所需要的空气、日光和水；土里生出五谷、菜蔬，养育我们。

耶稣说：我来了，是要叫人得生命，并且得的更丰盛。

约翰福音十 10b



但为什么  
穷人生活很艰苦！  
有钱人也有烦恼！  
为什么人无法经验  
幸福开心的人生呢？

以致我们无法知道上帝对我们的爱及为我们人生的安排。



## 消息二、罪使我们与上帝隔离

所以不能经验上帝的爱，也不知道上帝对我们人生的安排。

俗语说：「鼻孔向下的，没有一个是好人。」

圣经说：因为世人都犯了罪，亏缺了上帝的荣耀。

罗马书三 23

上帝创造人，是要叫人享受与他在一起的幸福快乐，但是人却照自己的意思行，不信上帝并且反对上帝，且自己做自己的老板，这就是圣经所说的「罪」。

人心所充满的：

骄傲 嫉妒

懒惰 贪心

自大 炫耀

诡诈 说谎



## 罪的结果：与神隔绝

因为罪的工价乃是死。（灵魂的死，与神隔绝）

罗马书六 23a



而且人因有罪，靠自己永远找不到办法解决。  
那怎么办呢？



## 消息三、耶稣是唯一的救主

藉着耶稣救人脱离罪恶，可以经验上帝的爱，并知道上帝对你人生的安排。



### 1. 耶稣救赎我们离开罪恶

他救了我们脱离黑暗的权势，把我们迁到他爱子的国里；我们在爱子里得蒙救赎，罪过得以赦免。

歌罗西书一 13-14

### 2. 耶稣给我们复活的新生命

自己知道那叫主耶稣复活的，也必叫我们与耶稣一同复活，并且叫我们与你们一同站在他面前。 哥林多后书四 14



耶稣来到世间，为我们的罪死在十字架上，成为人与上帝中间的一座桥，使人可以得到永生。







## 消息四、接受耶稣为救主并人生主宰




这样我们才能经验上帝的爱，和知道上帝对我们人生的安排。

凡接待他的，就是信他名的人，他就赐他们权柄，作上帝的儿女。  
约翰福音一 12

怎样接受耶稣基督？

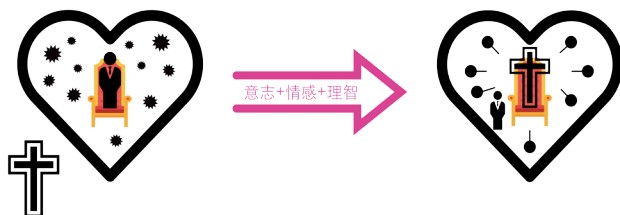
凭着信心接受，邀请耶稣基督进入心中，就作上帝的儿女。

确认你的信仰需要几个步骤的生活学习：

-  1. 理智上——相信圣经的应许。
-  2. 情感上——生活中经历神的话语及爱。
-  3. 意志上——确定一生的跟随。



## 老我管理的人生 基督管理的人生



你希望有哪一种的人生？

来祈祷接受耶稣成为你一生的主：

「上帝啊，我需要你。我现在打开心门，接受耶稣作我个人的救主和人生的主宰。感谢你赦免我的罪。求你管理我的一生，使我的生活合于你的旨意。奉主耶稣的名祈祷。阿们！」

### 让耶稣作主的生活：

1. 相信神的话语，不要倚靠感觉。
2. 感恩神，已作成的救恩，我们已经成为神的儿女并得到赦罪之恩。
3. 每天向神祷告，读神的话语并遵行。
4. 让主管理我们的生活，生命改变并为主作见证，领人归主。
5. 加入教会的家庭，参与聚会并加入养育和门训。

## 贰、信仰初阶

在你开始经历新生命时，需要做

五件重要的事：

### 一、购买圣经（或播放器）

圣经是你生命中最重要的一本书，因为它是神的话语，买一本圣经，并认真去研读。你可以请辅助者帮助你买一本合适的圣经。这本《转折点》能引导你进一步了解圣经。（若你不方便阅读，也可以买一部圣经播放器，你可以用它来“听”圣经。）



### 二、加入一个小组

身为初信的基督徒，最重要的事就是参加一个小组。你可以在小组中认识其他信徒，他们能帮助你更了解作基督徒的意义。小组为你提供成长的环境，小组是你属灵的家。



### 三、阅读《信仰初阶》

《信仰初阶》共有六课，需要六个星期完成。每课分成两部份：一部份供阅读，另一部份为应用。我们建议你每周用一点时间来完成一课，每天做一部份，这样你便有时间慢慢去领会其中的真理。使用以下的阅读方针：



1. 让神向你说话
2. 背诵每周金句
3. 仔细读过每课的内容，以祷告的心去思想其中的真理，然后将之应用在你的生活里。
4. 实行「在本周经历你的新生命」这部份所提议的各种应用。



### 四、聆听神的声音

#### 从读《马可福音》开始

聆听神的话语是基督徒生活中的重要部份。第三课将帮助你学会如何聆听神的话语。从现在开始，你要每天拨出时间与神独处，聆听他的声音。你可以将神所给予你感动的重点，记录在「每日读《马



可福音》一段，学习聆听神说话」这一部份。

本书提供「马可福音灵修」，指导你藉着阅读马可福音去聆听神的声音。你将用两个月时间读完整本马

可福音。

## ★ 操练——聆听

每天读《马可福音》一段

## 五、与辅助者约见

在这新生命的起点上，你需要有人来指导你，每周预约见面时间。帮助你在属灵上成长。

你的小组组长将安排组中的另一位组员作你的辅助者。他会每星期与你约见，与你讨论该星期所学习的心得，并且与你一起祷告。



# 第一课 神与我

当你成为基督徒时，你也同时开始了“你与神”和“你与神的家”的新关系。二者的关系都需要成长。

## 一、神与我的开始

相信并接受耶稣基督作你的救主是新关系的开始。

相信 → 新关系

当你作了决定，相信耶稣并邀请他进入你的生命时，圣灵就应邀而入，他的灵也就从此居住在你的生命里。我们属于他，也与他有一个全新的属灵生命关系。



## 二、新关系的意义

### 1. 我与耶稣一同行走在永远生命的关系中

认识你独一的真神，并且认识你所差来的耶稣基督，这就是永生。  
约翰福音十七 3



永生在你相信基督作救主和生命之主（福音）的那一刻就已经开始了。

福音乃是神与我建立永恒的关系，那是跨越黑暗权势，活出真理和爱的生命，需要积极勇敢去跟随。耶稣不但拯救你，也会一路伴随，让你无论在家中，在职场及教会真实经历他的同在！

基督教信仰并非一种宗教，乃是进入每时每刻与永恒生命之主的关系。

## 2. 父与子的关系



凡接待他的，就是信他名的人，他就赐他们权柄，作神的儿女。

约翰福音一 12

儿女最大的幸福就是得到父母的供应及引导。当你相信并接受耶稣基督进入你的生命时，你同时成了神的儿女；神已赐下圣灵来引导你人生每一步路程；也赐给你教会成为你属灵的家。

### 分享 —— 见证

经历天父的爱的见证。

「在本周经历你的新生命」

#### 1. 金句背诵

认识你独一的真神，并且认识你所差来的耶稣基督，这就是永生。 约翰福音十七 3

#### 2. 每日读《马可福音》一段。

#### 3. 跟家人或朋友分享你和神的关系。

### 祷告 —— 与神的关系更亲密



## 第二课 教会与我

全身都靠他联络得合式，百节各按其职，照着各体的功用，彼此相助，便叫身体渐渐增长，在爱中建立自己。

以弗所书四 16

你已经成为「神的家」的一部份，这个家就是



「教会」。教会并非一栋建筑物；教会也不单是星期天的崇拜聚会。教会为着牧养及传福音分为许多小组，小组成员在信仰生活中彼此扶持，委身造就，并去带领新的成员经历神的爱。

## 一、在小组中蒙造就



藉着彼此造就，才能得到成长。这是属灵的大家庭，充满耶稣的爱及心意。我们需要委身在小组中，尽力彼此激励及帮助，在服事中成长。

又要彼此相顾，激发爱心，勉励行善。你们不可停止聚会，好像那些停止惯了的人，倒要彼此劝勉，既知道那日子临近，就更当如此。

希伯来书十 24、25

要在小组中得到成长，你就要对小组委身，参与小组的活动。因为你的参与，就能造就其他肢体。

主耶稣并不要你单从他人那里领受恩典，你也要成为一条恩典的管道，使别人蒙福。



## 二、透过小组传福音

你与小组一起以神的爱去传福音。小组可以成为神恩典的管道，把神的恩典传送给你未信的家人、

亲人和朋友。你也可以参与布道小组，邀请好朋友一起参加。

他愿意万人得救，明白真道。

提摩太前书二 4

## 「在本周经历你的新生命」

### 1. 金句背诵

你们不可停止聚会，好像那些停止惯了的人，倒要彼此劝勉，既知道那日子临近，就更当如此。

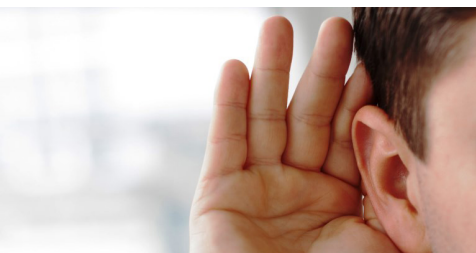
希伯来书十 25

2. 每日读《马可福音》一段。
3. 跟家人或朋友分享小组的意义。
4. 邀请小组组员到你家探访。

## 祷告 —— 在小组中成长、传福音

为小组中未信主的家人祷告。

## 第三课 聆听神说话



有意义的沟通，必须是一种双轨的交谈与聆听的经历。

### 一、神透过圣经对你说话

圣经是神藉着历史及圣徒生命旅程的记载对我们说话。圣经共有六十六卷书，其中旧约圣经有三十九卷，而新约圣经有二十七卷。神在一千五百年



年之间（约由西元前 1400 年至西元后 90 年）的不同时期，藉着不同的人，写下了圣经。

圣经是人在圣灵的引导下写成的。

因为预言从来没有出于人意的，乃是人被圣灵感动说出神的话来。

彼得后书一 21

就这样，圣经就是神的话语，神在圣经中透露了自己，并说明我们与他之间的关系。

## 操练 —— 透过圣经去聆听神的话语

我怜悯这众人，因为他们同我在这里已经三天，也没有吃的了。我若打发他们饿着回家，就必在路上困乏，因为其中有从远处来的。

马可福音八 2-3

### 思想问题：

#### 1. 神是怎样的一位神？

神也许透过这些经文向你透露他是怜悯的神。

#### 2. 我学习了什么？

从同样的两节经文中，你也许听见了神的教导，要你去怜悯和关怀周围有需要的人。

或许，你又从同样的一段经文中得到神的提醒，要你去向隔邻的单亲妈妈施怜悯，与她和她的孩子们分享一些食物。

#### 3. 我感恩什么？

我感恩神的怜悯并供应我的需要。

一个聆听神说话的祷告：

「主啊！开启我的心灵之眼让我看见你，因为我想认识你；开启我心灵的耳朵，让我听见你的声音，因为我要顺服你的教导。」

## 二、神在内心对你说话

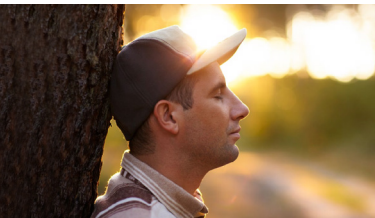
圣灵住在我们里面，神在你内心说话的声音是自然流现的，既轻声又温和。

神所说的常常是我们本身所意料不到的。但不会违背圣经的原则。让我们安静聆听，即使听不到也不气馁。

诚然，圣经是神对我们说话的主要途径，然而他也藉着我们周围的环境，甚至梦境来对我们说话。

### 1. 安静聆听与神亲密

学习聆听神说话的一个好方法，就是安静聆听。闭上眼睛，在神面前安静等待，集中心思去聆听他在你内心说话的声音。或者安静下来，意识到并确认他正与你同在。



### 2. 确认神的声音和神的同在

初学者最好能够把所听见的启示，与一位灵命较成熟，有经验的信徒分享，以鉴别所听见的；是否是来自神的启示。常常感恩他与你的同在，并时时与他同在。



### 3. 别气馁

你最初也许听不见神对你说话或无法经验他的同在，但不要放弃，你要不



断尝试，努力学习。你就会越容易，也越快地区分出神的声音、并经验他的同在。

## 「在本周经历你的新生命」

### 1. 金句背诵

你们若常在我里面，我的话也常在你们里面，凡你们所愿意的，祈求就给你们成就。

约翰福音十五 7

### 2. 每日与神独处。

### 3. 每日读《马可福音》一段，学习聆听神说话。

我们的神是怎样的一位神？

---

我学习了什么？

---

我感恩什么？

---

## 祷告 —— 会聆听神的声音

## 第四课 神听我祷告

神很乐意听你对他说话。与神谈话，就是圣经所谓的「祷告」了。



### 一、向神祷告的方式

祷告就是与神谈话，可以在一天之中的任何时间跟他交谈，你可以跟他无所不谈。也可以根据以下形式祷告：

#### 1. 随时随地赞美神

圣经教导我们要时常敬拜神，信主后要养成每天赞美敬拜的生活习惯。

我要时时称颂耶和华；赞美他的话必常在我口中。  
诗篇三十四 1



### 操练 —— 赞美主

重复说 3 遍“哈利路亚”、“赞美主”。



## 2. 向神承认你的罪



我们若把罪隐藏在心里闭口不认，神就不会听取我们的祷告。诚恳地为自己的罪行向神忏悔，神必要赦免。

我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。  
约翰一书一 9

认罪能确保你与神之间的沟通线不会被切断。

## 3. 为需要祈求

你的需要也许是在危机中有力量，彷徨中有指引，困境中有智慧，患难中有帮助，病痛得医治，忧虑中有平安等等。



神说：「你们要将一切的忧虑卸给神，因为他顾念你们。」  
彼得前书五 7

要把你的问题和你生命中的挣扎都交托给神。自由坦诚地与他沟通，说出你内心的真正感受。

你们要先求他的国和他的义，这些东西都要加给你们了。  
马太福音六 33

在神的原则中，如果我们先为属灵的国度，为着人能归向神及生命成长祷告（他的国他的义），我们的需要他必供应。

#### 4. 凡事谢恩



凡事要奉我们主耶稣基督的名，常常感谢父神。

以弗所书五 20

不论是喜是忧，是好是坏，都要感谢神；在逆境中，在顺境里，都要凡事谢恩。这是练习活在天堂中的方法之一。

## 二、神如何应允祷告

神不是魔术师，也不是圣诞老人，他不会把你所想要的一切都给你。就如所有负责任的父母亲一般，天父只把对你有益的东西赐给你。

**神应允祷告的方式至少有四种：**

1. 「好的，我会照着你所求的赐给你。」 好 →
2. 「不，这对你不好。」 ← 不好
3. 「等着，我会在适当的时候应允你。」 等等
4. 「我有一个更好的主意。」 ↑ 更好

## 分享 —— 见证：近期祷告蒙应允的见证

「在本周经历你的新生命」

### 1. 金句背诵

你们要恒切祷告，在此儆醒感恩。

歌罗西书四 2

### 2. 根据祷告形式中的四大要点向神祷告。

### 3. 每日读《马可福音》一段，学习聆听神说话。

我们的神是怎样的一位神？

---

我学习了什么？

---

我感恩什么？

---

## 祷告 ——

### 求神将祷告的心赐给你

## 第五课 处理我的罪

我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。

约翰壹书一 9

罪是我们生命中的一大问题。罪会带来内疚和挫败的感觉。若我们想从罪所引起的内疚和挫败中得到释放，需先认识罪的根源。

### 一、问题的根源

一棵苹果树会结出苹果（果子），是因为它原本（根源）就是一棵苹果树。苹果树不会长出梨子。我们生命中的罪的问题亦是如此。我们犯下罪行（果子）是因为我们的本性（根源）是罪恶的。罪性产生罪行。罪就是人自己作自己的老板。罪就是人自立为王，自命为生命之主。



所以，不要容罪在你们必死的身上作王，使你们顺从身子的私欲。

罗马书六 12

当耶稣在我们心里为主，就是要除去人身上自命为生命之主的罪。原本是被「罪」、「老我」占

据的宝座，现在却要由耶稣（耶稣代表着真理、救赎、爱、公义…等）来管理，耶稣作我生命的主。

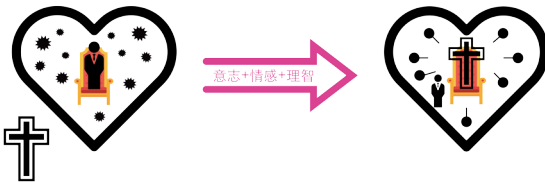


感谢神！因为你们从前虽然作罪的奴仆，现今却从心里顺服了所传给你们道理的模范。你们既从罪里得了释放，就作了义的奴仆。

罗马书六 17-18

老我管理的人生

基督管理的人生



## 二、除去问题

基督已经在十字架上解决了罪的刑罚，门徒仍需在每日与耶稣同行中活出真理的生命，及在生活中战胜罪的捆绑。

## 1. 赦免罪行

基督徒依然会犯罪。你或许会问，我若犯了罪该怎么办？



### a. 向神认罪

承认：罪是一项罪，而不是一个错误、一项弱点或一项决定。人必须为自己的罪行负全责，决不找借口或归咎他人。

### b. 离弃罪行



要下定决心，不再得罪神。不故意探神，犯罪后真心悔改。就如一个小孩学习做正确的事，长大了，行事为人正当，是理所当然的事。

### c. 接受神的赦免和洁净



没有什么罪会严重到神无法赦免或不肯赦免。只要我们真心诚意地向神认罪，他就必定会赦免。这是一个成长的过程。

### d. 感谢神的赦免



每一次你祈求神的赦免，你都要为此事感谢他。这么做能够帮助你更肯定神对你的赦免。而不是理所当然地以为这是你应当得到的。

## 2. 从坚固营垒中得释放

**坚固的营垒是指：**

- a. 苦毒、愤恨、无法饶恕曾经伤害你的家人，

亲戚或朋友；

- b. 祭拜偶像，符咒及迷信占星术；
- c. 损害健康的不良习惯及无法原谅自己过去羞耻的行为；
- d. 阅读黄色书刊、放纵情欲的习惯。有时候，我们会发觉自己被坚固营垒紧紧缠绕着，苦苦挣扎多时却仍然无法得胜。然而，神要我们从生命中的营垒得到释放。



### 1) 透过祷告，宣告斩除坚固营垒

主啊！感谢你在十字架上击溃了撒但和罪的权势。我如今奉你的名斩除（坚固营垒），从今以后，不再与（坚固营垒）有任何关系。我求你以你的宝血洁净我，并以你在十字架上得胜的大能攻破我生命中的坚固营垒，使我得到释放。胜过撒但的攻击和试探。奉耶稣的名祷告，阿们！



### 2) 决定与神同行，加入门徒训练的行列

得胜的基督徒生活是一生的过程，必须在每日生活中去体验和追求。依靠圣灵的能力，学习恒常与神同行——聆听他说话，与他亲密和他同在，向他祷告和顺服他的引导。当你落入试探和罪恶中时，总要转向他，让他帮助你，引导你走义路。（诗篇二十三 3）



### 3) 拒绝撒但的欺骗

撒但会经常在你的思想中散播谎言，企图欺骗你。

他本来是说谎的，也是说谎之人的父。

约翰福音八 44

他会对我们如此说：

「你不够好，不配得到神的爱。」

「神并不真正关心你。」

「你可以独自应付生活中的一切事。」

「你太忙了，没有时间和神交谈。」

「没关系的，没有人会知道的。」

「每个人都这么做，只有你说"不"。」

你必须抗拒撒但的欺骗，拒绝它的谎言系统，站立在神的真理上，接受神的信念系统。

我还有末了的话，你们要靠着主，倚赖他的大能大力，作刚强的人。要穿戴神所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计。

以弗所书六 10-11

### 4) 接受肢体的服事

若你生命中有坚固的营垒，需要别人的帮助，可以让你的组长知道。他会很乐意帮助你，或为你安排一位受过事工训练的组员来帮助你。





## 分享——

### 生命的坚固营垒或圣灵提醒的罪

为突破坚固营垒并胜过罪一起祷告。

「在本周经历你的生命」

#### 1. 金句背诵

我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。

约翰壹书一 9

2. 学习向神认罪，并接受他的赦免和洁净。

3. 每日读《马可福音》一段，学习聆听神说话。

我们的神是怎样的一位神？

---

我学习了什么？

---

我感恩什么？

---

## 祷告 —— 感谢主赦免我的罪



## 第六课 作主的门徒

你若口里认耶稣为主，心里信神叫他从死里复活，就必得救，因为人心里相信，就可以称义，口里承认，就可以得救。 罗马书十9-10

作一位基督徒就是要让神在你的生命中全权作主。你需要把生命交给耶稣基督，不但让他成为你的救主，同时也让他成为你的生命之主。不要让信主成为宗教式的善男信女而已，而要信就要成为真正的基督徒，就是主的门徒的意思。

### 一、让耶稣作主的原因

#### 1. 耶稣的身份

耶稣是万物之主，他是最微小的原子之主，也是最庞大

基督管理的人生



平安有序的生命

的银河系之主。无论你是否喜欢，是否接受，是否愿意，事实终究是事实，耶稣依然是主！



## 2. 耶稣为你成就的事

耶稣为你在十字架上受死。他担当了你的罪，为你承受了神的刑罚。你原本应受惩罚，

反而得到了永生。为此缘故，你不应该再为自己活着，必须为主而活。

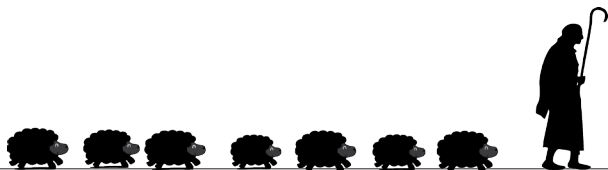
## 二、对耶稣的主权的回应

为主而活，这就是你对耶稣的主权所当有的回应。

1. 就是按着他的计画去过你的生活：他会时时刻刻看顾你的需要。
2. 相信生命的各方面（婚姻、家庭、工作、计画、目标、时间、思想、钱财和所拥有的一切。）耶稣都能引领，作我们生命的主。

分享——

在你生命中，哪方面交给主最困难。



### 三、顺服耶稣主权的表现：

#### 1. 受洗作门徒



去使万民作我的门徒，奉父子圣灵的名给他们施洗……

马太福音二十八 19

顺服耶稣的第一步，就是去实行他在圣经上的教导——受洗。它表示你与基督同死同葬，并且与他一起复活，进入一个全新的生命。受洗是你在众人面前所作的公开见证，表明自己从此不愿再生活在罪中，要完全顺服、跟随主。现在你可以开始预备心受洗，宣告你要作主的门徒，渴慕参加慕道班，决心养成属灵习惯，并加入小组，进入神的大家庭。

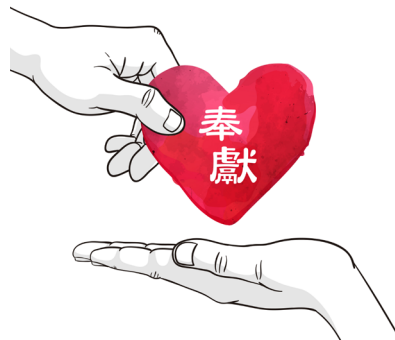
#### 2. 奉献

耶稣既成为你的生命之主，他就是你生活中每一件事物的主宰。这包括了你的钱财。奉献钱财给神有三个原因：

- a. 奉献是一种认同的表现，承认神拥有你生命的一切；
- b. 奉献表明你对神的委身

因为你的财宝在哪里，  
你的心也在那里。

马太福音六 21



- c. 奉献表示你感谢神供应你的一切需要。圣经命令你要将所得的十分之一奉献给神。圣经称它为「十一奉献」。



万军之耶和华说：你们要将当纳的十分之一全然送入仓库，使我家有粮，以此试试我，是否为你敞开天上的窗户，倾福与你们，甚至无处可容。 玛拉基书三 10

### 3. 委身

所以弟兄们，我以 神的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是 神所喜悦的；你们如此事奉乃是理所当然的。

不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为 神的善良、纯全、可喜悦的旨意。

罗马书十二 1-2

作主的门徒不仅奉献金钱，也要献上我们的时间、专业、才干，并每日为主而活。

## 分享 —— 受洗的预备

1. 报名参加新家人班
2. 报名参加全人医治遇见神特会
3. 报名参加教会慕道班课程
4. 加入 C3 读经及小组

## 「在本周经历你的新生命」

### 1. 金句背诵

并且他替众人死，是叫那些活着的人，不再为自己活，乃为替他们死而复活的主活。

哥林多后书五 15

### 2. 愿意开始学习十分之一奉献给神。

### 3. 按着神的旨意过基督徒生活。

### 4. 每日读《马可福音》一段。学习聆听神说话

我们的神是怎样的一位神？

---

我学习了什么？

---

我感恩什么？

---

## 祷告 —— 愿意做主的门徒一生跟随主

求主预备受洗的机会并预备心受洗作主的门徒；  
愿意开始学习十一奉献。

# 与神立约



基督在十架上赎回了我的生命，  
我立下誓约要让基督作我生命之主，  
我的生命、财物以及未来都将听命于他。  
我要经常祷告寻求，聆听神对我说话，  
去了解他在生活中所要教导我的事。  
我要加入一个小组，  
藉着彼此间的服事，我要与他们一起成长，  
并一起把基督的福音传给未信的人。  
我优先要做的是按着神的方式，  
去与我的家人和我的好朋友建立关系，并服事他们。  
本此精神，我愿意让神来掌管我的生命，  
使我们能够活在他的恩典下荣耀主名！

**签名：**

**日期：**

**鼓励你参加教会小组及慕道班，**

**之后可以预备受洗。**



## 赞美祷告文



主耶稣我赞美你，  
因你在十架上所完成的救恩是何等的完全。  
因你受刑罚，使我们可以得着平安；  
因你受鞭伤，使我们可以得着医治；  
因您流出的宝血，使我的罪得着赦免；  
因你战胜死亡，使我们得着永远生命；  
求你圣灵光照我，使我自洁成为贵重的器皿。





# 自洁的祷告

主耶稣，我向你承认我的过犯和罪恶，  
求你光照我在行为、思想、意念上的过犯，  
赦免我的罪（安静一两分钟自省、认罪）。  
我向你承认我家族敬拜偶像的罪，  
将荣耀归给假神的罪，  
没有善待我们邻舍，  
求你赦免我们的罪。



## \* 神啊，我们赞美你！

你就是光，在你毫无黑暗。  
我们若认自己的罪，神是信实的公义的，  
必要赦免我们的罪，洗净我们的不义。  
感谢赞美主！

## \* 奉主耶稣基督的名宣告：

我们所犯的罪都蒙主赦免，  
一切的不义都蒙主的宝血洗净；他赐给我清洁  
的心和正直的灵，使我手洁心清，  
为我和我的家族祝福祷告。

## 穿上全副军装的祷文

**我穿戴上帝的全副军装，抵挡魔鬼一切的诡计。**

**奉主耶稣基督的名宣告：**

我用圣经的真理束腰，使我的腰间有能力，跳过仇敌的墙垣！

**奉主耶稣基督的名宣告：**

我用耶稣的公义当作护心镜遮胸，得蒙保守健壮，并保守我心诚实正直，与主有同一个心思意念。

**奉主耶稣基督的名宣告：**

我用平安的福音当作鞋子穿在脚上，使我跟随耶稣的脚踪，行路不致滑跌和疲乏，使我走过的路径都留下平安和福音的种子。

**奉主耶稣基督的名宣告：**

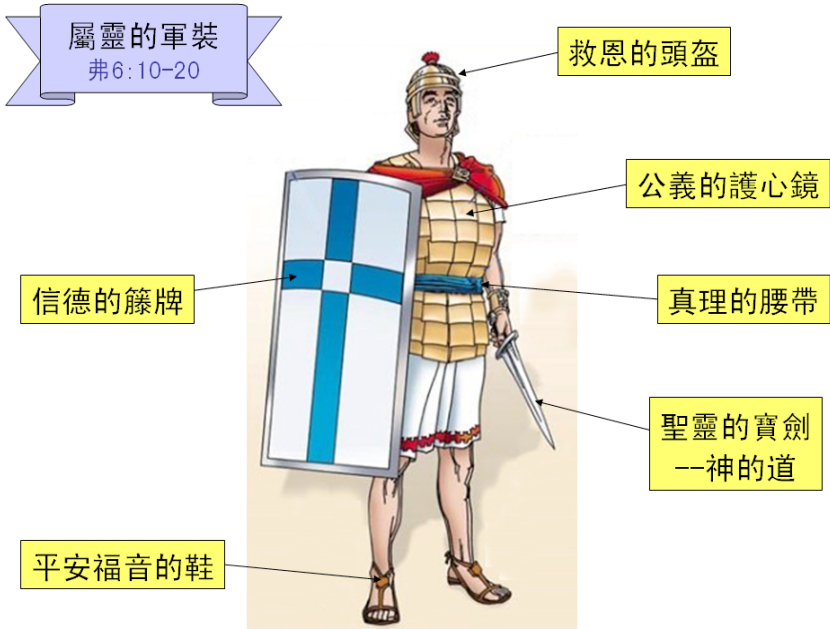
我拿着信心的藤牌，灭尽那恶者的一切火箭，没有任何攻击能够伤害我，因为主是我的盾牌，他的使者也在我的四围，保护我、家人和教会，脱离恶者一切的攻击。

## 奉主耶稣基督的名宣告：

我戴上救恩的头盔，使我的思想得蒙保守，清醒有分辨力，不受任何迷惑和引诱，使我坚定专注在主耶稣身上。

## 奉主耶稣基督的名宣告：

我拿起圣灵的宝剑，就是神的道，这道在我心中使我心中有能力，使我口中有权柄，能斥责一切的邪灵污鬼，能医治各样的病症。



# 《马可福音》灵修指引

《马可福音》灵修将用两个月的时间，逐步带领你阅读完马可福音。它的目的是要引导你藉着圣经去聆听神对你说话，你要以祷告的心去阅读每一天的经文内容，并按着〈主题〉去了解有关经文，聆听神所要对你说的话。

求你开我的眼睛，使我看出你律法中的奇妙。求你赐我悟性，我便遵守你的律法，且要一心遵守。

诗篇一一九 18、34

## 第一个月

进度	阅读经文	主题
01	马可福音 1 : 1-8	预备心迎见神
02	马可福音 1 : 9-13	靠着圣灵去面对那恶者
03	马可福音 1 : 14-20	跟随耶稣作得人的渔夫
04	马可福音 1 : 21-34	耶稣是主，胜过撒但与疾病
05	马可福音 1 : 35-39	耶稣也有自己的聆听室
06	马可福音 1 : 40-45	耶稣愿意行医治
07	马可福音 2 : 1-12	众人的祷告大有能力
08	马可福音 2 : 13-22	神的处事方式与人不同
09	马可福音 2 : 23-3 : 6	耶稣富怜悯之心，不墨守成规
10	马可福音 3 : 7-19	耶稣呼召我们跟随他

- 11 马可福音 3：20-23 耶稣也遭人误解和拒绝
- 12 马可福音 3：31-35 顺服耶稣能使你更接近他
- 13 马可福音 4：1-20 你要如何回应神的教导？
- 14 马可福音 4：21-34 到聆听室去了解真理
- 15 马可福音 4：35-41 耶稣是你生活中的风浪的主
- 16 马可福音 5：1-20 耶稣能释放顽固的捆绑
- 17 马可福音 5：21-24、35-43 耶稣总是及时赶到
- 18 马可福音 5：25-34 当情况越来越糟，神依然有盼望
- 19 马可福音 6：1-6 不信的态度拦阻神在我们生命的运作
- 20 马可福音 6：7-13 教导、医治和释放的事工
- 21 马可福音 6：14-29 为主而活需要付极大的代价。
- 22 马可福音 6：30-44 耶稣不受人员的局限
- 23 马可福音 6：45-56 凭信心而活的功课
- 24 马可福音 7：1-13 按神的命令行事，而非人的指示
- 25 马可福音 7：14-23 真正的污秽是从心里发出的
- 26 马可福音 7：24-30 祷告要恒切
- 27 马可福音 7：31-37 神的作为叫人稀奇！
- 28 马可福音 8：1-10 耶稣既怜悯又体贴人的需要
- 29 马可福音 8：11-21 「你还不明白吗？」
- 30 马可福音 8：22-26 神按其时间行事
- 31 马可福音 8：27-38 追求神的心意而不讨人的喜悦

## 第二个月

进度	阅读经文	主题
01	马可福音 9：1-13	别指示神做事，要听他的指示
02	马可福音 9：14-29	在信的人凡事都能
03	马可福音 9：30-37	神的方式：最小的为最大
04	马可福音 9：38-50	服事人，别绊倒他们
05	马可福音 10：1-12	离婚并非神的旨意
06	马可福音 10：13-16	以单纯的信心信靠神
07	马可福音 10：17-31	别让财富阻挡你得到神的美好旨意
08	马可福音 10：32-45	服事人的生活方式是门训的关键
09	马可福音 10：46-52	别让任何事影响你的信心
10	马可福音 11：1-11	敬拜王者耶稣
11	马可福音 11：12-14、20-26	祷告时要期望得到应允
12	马可福音 11：15-19	我们要敬拜神，不是利用他
13	马可福音 11：27-33	主耶稣的权柄是不容置疑的
14	马可福音 12：1-12	别拒绝了生命的真正房角石
15	马可福音 12：13-17	对神尽责也当对人尽责
16	马可福音 12：18-27	误解导致误用
17	马可福音 12：28-34	基督徒生活就是爱神和爱人

- 18 马可福音 12 : 35-40 真正的基督信仰在于态度，并非外表
- 19 马可福音 12 : 41-44 奉献即使微不足道，神依然重视
- 20 马可福音 13 : 1-2 你会把生命寄托在最终将遭毁灭的事物吗？
- 21 马可福音 13 : 3-27 为主的再来作好准备
- 22 马可福音 13 : 28-37 要儆醒，因为你不知道基督何时再来
- 23 马可福音 14 : 1-9 耶稣配得最珍贵的奉献
- 24 马可福音 14 : 10-35 别忘了耶稣在十字架上为你成就的事
- 25 马可福音 14 : 26-50 在别人背叛你时依然忠于神
- 26 马可福音 14 : 51-72 在被人诬告时依然忠于神
- 27 马可福音 15 : 1-32 在受人奚落时依然忠于神
- 28 马可福音 15 : 33-39 在神似乎离弃你时，你依然可以活在神的旨意中
- 29 马可福音 15 : 40-47 作耶稣的忠诚好友
- 30 马可福音 16 : 1-13 你信的是一位活着的救主
- 31 马可福音 16 : 14-20 把复活救主的福音与世人分享











