

如何禱告



- 「神是個靈（或無個字），所以拜他的必須用**心靈**和**誠實**拜他。」（約[4:24](#)）



禱告要蒙垂聽須解決三個問題：

- 一、禱告不能唱高調，不實際，欺騙神
- 我們跟主禱告，常會說一些**假話**、**大話**、**空話**，因此**主掩面不垂聽**



「神是個靈（或無個字），所以拜他的必須用心靈和誠實拜他。」（約[4:24](#)）



- 我們在禱告時，得操練跟主說
- 心裡話、真心話，實際話，
- 棄絕虛誇、假冒的話



二、禱告不能應付神、走過程、走形式，心不安靜
在神面前。



- 「你禱告的時候，要進你的內屋，關上門，禱告你在暗中的父；你父在暗中察看，必然報答你。」（太6:6）



三、禱告不是只求神來滿足自己的需要



- 主耶穌說：「不要憂慮說：『吃什麼？喝什麼？穿什麼？』這都是外邦人所求的。你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。」（太[6:31](#)-33）



主禱文說：「願你的國降臨；願你的旨意行在地上，如同行在天上。」（太6:10）

主耶穌的禱告生活：
隨時禱告
退到曠野禱告
整夜禱告
客西馬尼園的禱告



「什麼是真實的禱告呢？

就是和神說心裡話，摸著神的心意和神交通，
在神話上與神交通，感覺和神特別近，

覺得神就在你的面前，覺得有話跟神說，心裡
特別亮，感覺神特別可愛，你就特別受激勵

- 禱告不是為了走過程，乃是用一顆真心來尋求神，求神保守你的心，使你的心能夠時常安靜在神面前，在神給你擺設的環境當中使你能認識自己、恨惡老自己，從而使你和神有一個正常的關係，真正成為一個愛神的人。」

禱告是我們的靈與神的靈溝通的橋梁，
只有用

真心、
誠實的心、
滿足神的心

禱告神，主才會悅納、垂聽～



- 討論題目：
- 你常常祈求的是什麼？
- 從信息中你覺得神是怎樣一位神？
- 你學習了什麼？有什麼感謝神的？
- 你有沒有禱告未蒙應允的經驗？原因為何？
- 你把神的國和神的義放在你生活所需之下還是之上？你相信神會為你的生活負責嗎？