

基督徒的時間管理

2020. 08. 29 杜乙旗



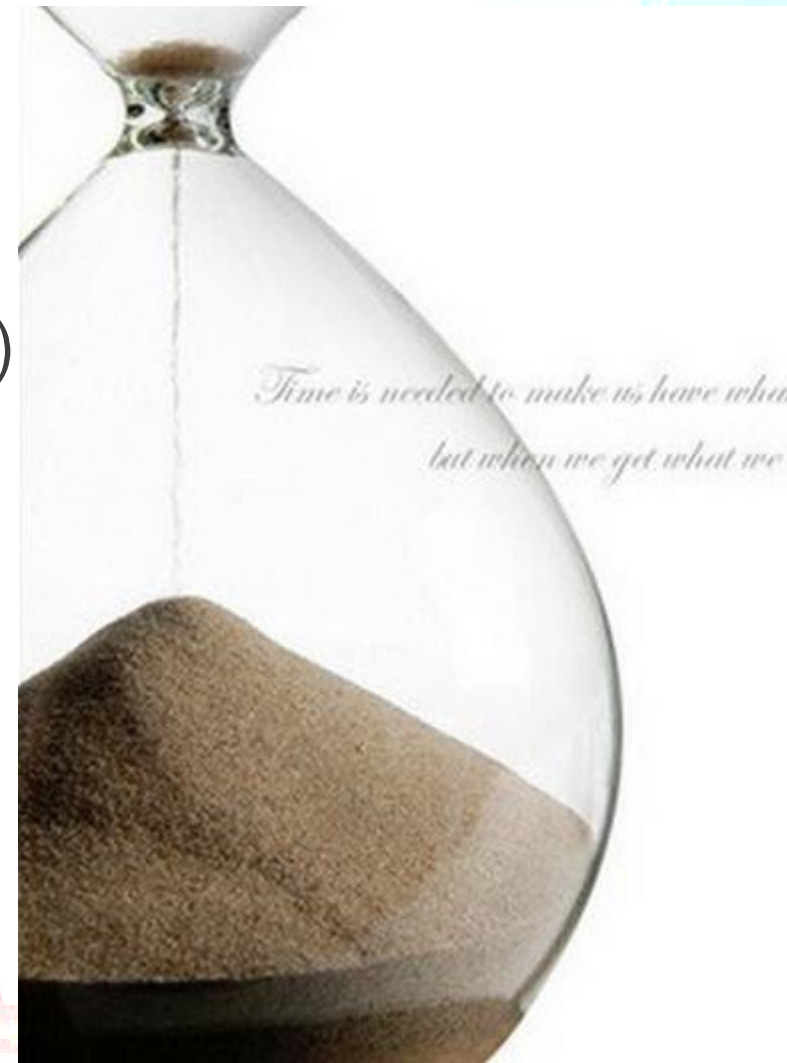
時間正確觀念(一):特性

- **一去不返**
- **不能延長**
- **不能挪用累積**



時間正確觀念(二):聖經的教導

- **神給的** (詩篇90:1-12)
- **要愛惜** (弗5:15-21, 西4:5-6)
- **要運用** (太25:14-30)



神是**擁有者**
我們是**管家**



取捨 (想做的 ≠ 該做的)

但要叫世人知道我愛父，
並且父怎樣吩咐我，
我就怎樣行。
起來，我們走吧！」
(約14:31)



誰**敬畏**耶和華，耶和華**必**指示
他當選擇的道路。
(詩篇**25:12**)



次序 (建立優先次序)

他們走路的時候，耶穌進了一個村莊。有一個女人，名叫馬大，接他到自己家裡。

39 他有一個妹子，名叫馬利亞，在耶穌腳前坐著聽他的道。**40** 馬大伺候的事多，心裡忙亂，就進前來，說：「主啊，我的妹子留下我一個人伺候，你不在意嗎？請吩咐他來幫助我。」**41** 耶穌回答說：「馬大！馬大！你為許多的事思慮煩擾，**42** 但是不可少的只有一件；馬利亞已經選擇那上好的福分，是不能奪去的。」 (路10:38-42)

緊急

請別人去做

立刻搞定

不重要

重要

滾

制訂計劃

不緊急



人際關係

1. 管理好你周邊的人
(建立一個良好的關係與信任)
2. 掌握時間的主動權
3. 以真誠、謙虛、愛心，鼓勵與激勵
4. 建立團隊



Work smart (聰明有效率)

求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。(詩篇90:12)

你們要謹慎行事，不要像愚昧人，當像智慧人。

要愛惜光陰，因為現今的世代邪惡。

不要作糊塗人，要明白主的旨意如何。

(以佛所書5:15-16)

你們要愛惜光陰，用智慧與外人交往。(哥羅西書4:5)

結語

- 如果你常覺得自己的時間不夠用，你可能做了太多上帝並不要你作的事情。
- 你如果不能每星期抽出一天來休息，那你把自己看的太重要了。