

40. 馬大伺候的事多，心裡忙亂，就進前來，說：主啊，我的妹子留下我一個人伺候，你不在意嗎？請吩咐他來幫助我。

41. 耶穌回答說：馬大！馬大！你為許多的事思慮煩擾，

42. 但是不可少的只有一件；馬利亞已經選擇那上好的福分，是不能奪去的。

路十40~42

注目內在之光

你們認得主聲音的人，要注意的聽，要知道你當如何以敬畏的心立穩，並且你是如何的會順服真理。當心不要看人！緊緊注目裏面的真光，心思意念與祂貼近，被祂引導；而且要一直被祂引導，真光會讓你以清潔純正的心接受主的教導。

喬治福克斯

生命之道

哦，神的話何等奇妙能證實自己，話的本身是何等有力；但是只有聖靈，才能使這話在我們裡面發生力量。我們只有在與神同行的光景中，方能咀嚼到這話的甘甜，而獲得飽足。...當短暫的人生消逝之後，惟一能存到永遠的，只有那真是由神話語所產生的東西。

達祕