



7 【拋錨於永恆】 安靜不動

2024.04.07 (週日) 蔡淑君分享



圖片出處：基督教今日報

進入方舟躲藏

詩四六11

萬軍之耶和華與我們同在；
雅各的神是我們的避難所！

在風浪來襲之前，你來得
及進入方舟嗎？

主題經文 詩篇四十六1-11

¹神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助；²所以，地雖改變，山雖搖動到海心，³其中的水雖匉匉翻騰，山雖因海漲而戰抖，我們也不害怕。⁴有一道河，這河的分汊使神的城歡喜，這城就是至高者居住的聖所。⁵神在其中，城必不動搖；到天一亮，神必幫助這城。⁶外邦喧嚷，列國動搖；神發聲，地便鎔化。⁷萬軍之耶和華與我們同在，雅各的神是我們的避難所。⁸你們來看耶和華的作為，看祂使地怎樣荒涼；⁹祂止息刀兵，直到地極；祂折弓、斷槍，把戰車焚燒在火中。¹⁰你們要休息，要知道我是神；我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇。¹¹萬軍之耶和華與我們同在，雅各的神是我們的避難所。

安靜的內在結構

- 憑信心宣告
- 靠聖靈不動搖
- 要安靜、看神的作為

憑信心宣告

¹神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助；²所以，地雖改變，山雖搖動到海心，³其中的水雖匉匉翻騰，山雖因海漲而戰抖，我們也不害怕。

詩四六1-3

●神是我們爭戰中的堅定力量!

靠聖靈不動搖

4 有一道河，這河的分汊使神的城歡喜，這城就是至高者居住的聖所。5 神在其中，城必不動搖；到天一亮，神必幫助這城。6 外邦喧嚷，列國動搖；神發聲，地便鎔化。7 萬軍之耶和華與我們同在，雅各的神是我們的避難所。 詩四六4-7

- 神若幫助我們、誰能敵擋我們？勝敗不在乎人多人少，乃在乎神！

要安靜、看神的作為

8 你們來看耶和華的作為，看祂使地怎樣荒涼；9 祂止息刀兵，直到地極；祂折弓、斷槍，把戰車焚燒在火中。10 你們要休息，要知道我是神；我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇。11 萬軍之耶和華與我們同在，雅各的神是我們的避難所。

詩四六8-11

● 來! 看! 耶和華的作為，看祂如何為我們行了大事。

要安靜、看神的作為

10 你們要休息，要知道我是神；我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇。11 萬軍之耶和華與我們同在，雅各的神是我們的避難所。

詩四六10-11

- 「要休息」原來的意思是要安靜。
- 進入完全的安靜，不再掙扎，不再抵擋，不再靠自己！

安靜的內在結構

憑信心 靠聖靈 安靜看神

曉得放手，期待神的介入

- 並不是，從此以後什麼事都不必做，只要安靜就好了；
乃是要學習安靜，曉得放手，並期待神的介入。

✓ 例證：父親受洗的神蹟

→ 我們的安靜，其實是將自己安置在神榮耀大能的腳步裡面。

神榮耀的大能

1 諸天述說神的榮耀；穹蒼傳揚他的手段。2 這日到那日發出言語；這夜到那夜傳出知識。3 無言無語，也無聲音可聽。他的量帶通遍天下，4 他的言語傳到地極。神在其間為太陽安設帳幕

詩十九1-4

- 神常在安靜中運行，我們也當在安靜中更深的信靠祂。

在安靜中的大能

- 庫爾曼只是好好的帶領聚會，用詩歌、音樂、講道帶領人**意識到神的同在**，醫治的神蹟就自然發生了……

正確的觀念：

無論神是否立即醫治釋放你，請勿把焦點放在人和症狀上，而是注目耶穌、渴望遇見神，一直要祂、愛祂、相信祂能。

安靜中的**建造**

- 不要靠自己判斷
- 過一陣子就會不一樣
- 不急著立即做出回應
- 聽見自己和神的聲音

不要靠自己判斷

- 古代有個人犯了法，縣官給他三個處罰讓他選：
罰50兩銀子？ 打50大板？ 吃五斤大蒜？
- ➔ 他一直靠自己判斷，結果全都罰到了！

過一陣子就會不一樣

- ✓ 當青少年孩子說出、做出讓我們抓狂的事，請先不要做出反應，不要急著糾正他、責罵他、否定他……
 - ✓ 只要安靜的看著他、聽他說……
 - ✓ 青少年有時就是藉著說出來，或是行出來，來作生命的實驗，來釐清他們的思路與當行之道。
- ➔ 要知道 事情還有可能會變化，我們也可能會改變。所以靜下來想一想、沉澱一下、過一陣子再說吧！

不急著立即做出回應

- 對事情不急著立即做出回應，而是先讓自己安靜不動，是一種神聖的習慣。

- ◆ 不急著糾正
- ◆ 不急著解釋
- ◆ 不急著驚慌
- ◆ 不急著懊惱
- ◆ 不急著怪罪……

抓住一個原則——
靠著神 靜靜的看、耐性的聽，不急著反應，這樣事情會好處理得多。

聽見自己內心的聲音和神的聲音

- 我們讓世界的各種聲音，組成我們的生命與世界，一旦我們安靜下來，這些東西就會紛沓而至。
- 持續操練，直到裡面開始有清明的聲音出來，那是自己內心真正的聲音，而且裡頭也會有神的聲音，使你意識到基督的同在。

一個不舒服的感覺引我遇見神

《主的恩典乃是一生之久》

聖靈啊，求你來，我軟弱你明白，我無言你歎息，親自為我代求；
你鑒察我的心，使我走在屬神旨意，你醫治我的靈，使我生命再次
絢麗。 啊～我心不住讚美，啊～我靈不住稱謝，
一宿雖有哭泣，早晨必歡呼，主的恩典是一生之久；

✓ 我們操練安靜不動，身體雖然不動，靈裡卻要渴慕聽見神的聲音，
渴望神光照我們生命的問題並改變我們。

得救在乎歸回安息

主耶和華以色列的聖者曾如此說：你們得救在乎歸回安息；你們得力在乎平靜安穩；你們竟自不肯。

賽三十15

- 我們常常渴望在困境中得救，在所做的事上得力，但神說：我告訴你們的，你們竟自不肯？你們想照自己的方式，不想照我的方法做。
- ✓ 例證：被破格錄用，卻開心不起來？

不要隨便挪移環境

30以色列人哪，我賜你們一個證據：你們今年要吃自生的，明年也要吃自長的，至於後年，你們要耕種收割，栽植葡萄園，吃其中的果子。31猶大家所逃脫餘剩的，仍要**往下扎根，向上結果**。

32必有餘剩的民從耶路撒冷而出；必有逃脫的人從錫安山而來。

萬軍之耶和華的熱心必成就這事。

賽三七30-32

- 神要我們學習向下扎根，向上結果，紮紮實實的立穩根基，不猶疑不動搖。
- ✓ 例證：被暗暗欺負，還是把事情做好！

安靜不動才容易披戴基督

- 我們必須學習安靜不動，神才容易將基督披戴在我們身上，為我們穿上憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐、愛心等基督的好品格。
- 外面的福音策略並不能取代裡面的追求，我們要傳福音也要跟神建立親密的關係，生命才會平衡、有雙翼。

安靜 有打碎堅石的能力

2耶和華曉諭約書亞說：…… 3你們的一切兵丁要圍繞這城，一日圍繞一次，六日都要這樣行。……到第七日，你們要繞城七次，祭司也要吹角⁵……聽見角聲，眾百姓要大聲呼喊，城牆就必塌陷，各人都要往前直上。書六2.3.5

- 歷史記載 就在他們呼喊的同時，就像大地震一樣，耶利哥城的城牆就倒塌了！

聖靈喜歡住在安靜的心靈中

- 聖靈喜歡住在一個安靜的心靈中，也喜歡住在一個安靜安息的身體裡。
- 安靜的歡迎聖靈，祂就容易做工！
- 他們因為裡面常有神的同在，就像鴿子一樣馴良溫順，安靜不急躁，有屬天的眼光。

一段時間就安靜一下

- 在生活中無論做甚麼，一段時間之後，就**安靜**一下，讓裡面**沉澱**一下，在心裡的隱密處**與主相交**一下。



圖片出處：基督教今日報

在風浪來襲之前，
你來得及進入方舟嗎？

我們一起來禱告：

主啊！

幫助我無論在甚麼光景下，

在任何環境中，

都可以常在你裡面 安靜不動。