

# 生活的道路系列-

## 「拋錨與永恆」

### (三) 進入內室

2024.05.25(週六)洪信分享

# 給蓋恩夫人的提醒

妳一直在外面尋求那已經在妳裡面的，妳  
只要往裡面尋求，妳就會找到祂。

修道士

# 神的國在我們裡面

• 「法利賽人問：神的國幾時來到？耶穌回答說：神的國來到不是眼所能見的。人也不得說：看哪，在這裡！看哪，在那裡！因為**神的國就在你們心裡**（心裡：或作中間）。」

-路十七20-21

• 神國的福音從裡面開始



# 神的傑作

上帝造人的時候，在我們心裡放了一個空處，只有**神自己**才能夠**填滿**。

\*真正的安息

神啊！

我的心除非安息在祢裡面，否則我找不到安息。



-聖奧古斯丁

人渴望親近神，就為自己造很多偶像來拜，  
但總是得不著滿足

有罪的人，無法與神親近

但上帝為我們預備救恩

耶穌為我們的罪死在十架上

藉耶穌的血，可以坦然進入至聖所，可以與  
神親近

「因此，我在父面前屈膝。（天上地上的各家，都是從他得名。求他按著他豐盛的榮耀，藉著他的靈，叫你們**心裡的力量剛強起來**，使基督因你們的信。住在你們心裡，叫你們的愛心有根有基。」-弗三14-17

•心裡的力量（裡面的人inner man)

給蓋恩夫人的提醒

## 【親近神起自禱告】

- 神創造我們、救贖我們，要我們過的生活，是一種親近神、與神交會、與神聯結的生活；而這樣的生活，常常起自禱告（祈禱）。



# 禱告定義

章氏大辭典將禱告定義為「以言語或思想，向神發出的祈求或話語。」還有些辭典定義為：「帶著謙卑的態度來請求。」或是：「向神發出敬拜、懇求、宣認，感恩。」，不只是局限於說話，思想也包括在這禱告的定義裡；一旦我們的心向神舉起來，那也是禱告，

可是有時候我們需要開口，  
才能帶動我們的心。





## 【主教導禱告】

「耶穌說，你禱告的時候，要**進你的內屋**  
**關上門**，禱告你在暗中的父；你父在暗中  
查看，必然**報答你**。」-太六6

- 進入隱密處



「你們要呼求我，禱告我，我就應允你們。  
你們尋求我，若專心尋求我，就必尋見。」  
耶29:12-13

「人非有信，就不能得神的喜悅；因為到神  
面前來的人必須信有神，且信他賞賜那尋求  
他的人。」來11:6



「我又告訴你們，你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。因為，凡祈求的，就得著；尋找的，就尋見；叩門的，就給他開門。你們中間作父親的，誰有兒子求餅，反給他石頭呢？求魚，反拿蛇當魚給他呢？求雞蛋，反給他蠍子呢？你們雖然不好，尚且知道拿好東西給兒女；何況天父，豈不更將聖靈給求他的人嗎？」

路11:9-13



## 【發自內心的禱告】

禱告要先摸著天、摸著神；而禱告要摸著天，**必須先摸著我們自己的心**；

因為神安排我們跟天的連結是**從心開始**，神的國從我們的心開始。

### 【簡易祈禱法】

例如：**主啊！幫助我，憐憫我**  
**主啊！我相信你，我不害怕**



# 心靈的禱告

在禱告裡面，**話語是最不重要的事**，乃是  
我們的心靈，**安靜在神面前**。

-楊腓利

# 進入內屋，關上門

## 1. 找到內屋、禱告室

每日找到一段時間，安靜的地方。

那就是內室的禱告，很多人對禱告的認識就只是祈求，可是主教導我們要**進入內屋關上門，要親近神**。自古以來神的聖徒是這樣過生活。

## 2. 關上門，反向操作

關掉電視、電腦和手機，來向主禱告

花時間與神同在



### 3. 操練注視神自己

學習在**任何的環境中**回到自己的**內心**，在那裡**注視耶穌**、**親近耶穌**，學習進入心的內室。



## 4. 操練生活中與神同行

留心查驗自己在本週的禱告中，有多少次是流於有口無心的話語。





## 「拋錨與永恆（三）進入內室 2024/5/25

禱讀背誦經文：

「你們要呼求我，禱告我，我就應允你們。你們尋求我，若專心尋求我，就必尋見。」耶29:12-13

「人非有信，就不能得神的喜悅；因為到神面前來的人必須信有神，且信他賞賜那尋求他的人。」-來11:6

討論題目：

- 1) 為何神要人專心尋求神才尋見？（耶29:12-13）
- 2) 信與尋求有著什麼關係？（來11:6）
- 3) 請分享你的禱告生活？請分享一件感謝神的事，或是禱告蒙應允的事？
- 4) 請問你有什麼想要改變的？有沒有需要突破的？有沒有生活中的難處？學業或工作的困難？可以透過禱告呼求神。
- 5) 請分享你想用什麼時間禱告？你希望在什麼地方或時間禱告親近神