



1 【拋錨於永恆】 被主的話浸透

2024.10.06 (週日) 吳炯仁弟兄

【進入主的同在】

“看哪 祂是大能主宰, 祂已裂幔成兩片”
詩選 62 首 副歌

我們有這指望，
如同靈魂的錨，
又堅固又牢靠，
且通入幔內。 (來六19)

- 永恆的安穩在神手中，在幔內
- 在主聖所/至聖所
- 現代人的需要

“The best is yet to come” 浸泡在主裡面

她說：「我們去吃西餐，吃完正餐，服務生拿一支小湯匙擺在桌上，你就知道接下來有很好吃的甜點。我就是想要讓瞻仰遺容的人知道，雖然我離開這個世界的軀體，躺臥在那裡，可是 **The best is yet to come，更好的還在後頭！**」

我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比永遠的榮耀。
原來我們不是顧念所見的，乃是顧念所不見的，因為 **所見的是暫時的，所不見的是永遠的。** **林後4：17-18**

大力士半神英雄Hercules被要求 在三天內清理好一個陳年的馬廄

如果你的心裡面、生命裡面，甚至家庭或是職場上、學業上(老我, 自傲, 自義, 自卑感, 癮, 壞習慣, 壞脾氣, 不饒恕, 灰色思想 ... 等)，**有一些東西好像陳年的馬廄一樣**，讓你不知道從何著手來改變，請來浸泡在神的同在裡。當你開始感謝讚美神，願意把心敞開來說：**「耶穌基督在我裡面，成為有榮耀的盼望」**時，**你就能開始浸泡在神裡面了。**

【神的榮耀要顯現照耀你】

看哪！黑暗遮蓋大地，
幽暗遮蓋萬民，
耶和華卻要顯現照耀你，
祂的榮耀要現在你身上。



賽60：2

【切切保守你心】

你要保守你心，勝過保守一切，
因為一生的果效是由心發出。

箴4：23

【內在生活的道路十二向度】

1. 被主的話浸透

2. 被聖靈浸透

3. 進入內室

4. 讚美神聖的習慣

5. 默觀與飛翔

6. 遵主命令

7. 安靜不動

8. 神的車

9. 以謙卑束腰

10. 歸回安息

11. 輕省的擔子

12. 至聖所的事奉

【被主的話浸透】

不從惡人的計謀，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位，
惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，
這人便為有福！
他要像一棵樹栽在溪水旁，
按時候結果子，葉子也不枯乾。
凡他所做的盡都順利。

詩 1 : 1-3

- 愛慕神的話語，乃內在生活的起點和道路

被聖靈浸透的典範：

- 但他將從主領受的說出來，勸他們留在一處過冬；但船主、掌舵的與百夫長都不聽他，結果做出錯誤的決定，因而途中遇見颶風，連最好的水手都害怕了。但保羅沒有因為這樣而生氣抱怨，也沒有受虧損，至終是這個被聖靈浸透的保羅，再次聽見神的聲音，解救了整艘船276人的性命，而且很可能還引他們認識了神

徒 27: 6 -27

- 但以理。他是在以色列面對亡國滅種的危機時，在一個破敗的環境裡成為巴比倫的俘虜。環境與遭遇是這樣，但另一件事將改變他的人生，也因此改變許多人的生，就是他是一個被神的靈浸透的人。

【神聖誦讀】

1. 誦讀

2. 默想

3. 祈禱

4. 默觀

又稱「生命讀經」或「靈修讀經」

【神聖誦讀】

1. 誦讀

- 乃要「讀聖經」—能讀出聲，就讀出聲！
- 「動聲曰吟，長言曰詠」—開口出聲就是吟，讀的時候，有些字詞拖長一點就是詠。

【神聖誦讀】

2. 默想

- 其實當你吟詠著誦讀神的話語時，很容易就進入默想中，讓神的話迴旋在你的心思、悟性、感覺、意志、良心、想像力、甚至直覺中。

【神聖誦讀】

3. 祈禱

- 也就是我們說的禱讀。這裡的祈禱不是指著你開始為很多事情禱告，而是拿這些神的話來祈禱，把神的話據為己有。
- 當你吟詠著神的話語時，常可以滑入祈禱中，用簡短的話、有時只是覆誦你讀到的話，來祈禱著。

- **住在至高者隱密處的，必住在全能者的蔭下** (詩91:1)
- **耶和華是我的產業，是我杯中的分，我所得的你為我持守。** (詩16:5)

【神聖誦讀】

4. 默觀

牛的胃 牛有四個胃，依次是瘤胃、網胃、重瓣胃（俗稱牛百葉）和皺胃，這四個胃實際是重疊在一起而非前後依次相接。只有最後一個皺胃才會分泌胃酸消化食物，前三個胃則富含細菌與原生動物。瘤胃中生活著大量的微生物，食物被吞咽

- 包含了默想與注目凝視，我們有時提到的等候神、注視耶穌，與默觀是類似的操練。
- 就像牛吃飽之後，躺在樹下休息，並不是無事可做，而是很重要的時刻，將先前吃的食物消化吸收。
- 默觀也是造就基督徒生命的重要時刻，讓你聽見神的道，你讀到的聖經，沉澱一下，在我們生命中消化吸收。

【 C3 讀經如何配合神聖誦讀 】

1. 親近主一分鐘（預備心）
2. 請一位禱告（預備心）
3. 每人輪流讀一節（誦讀）
4. 每人輪流每一段禱讀（默想、祈禱）
每人輪流分享學習（祈禱）
5. 輪流作結束禱告（祈禱）

【讀經的實行】

當用各樣的智慧，把基督的道理豐富富存在心裡。

西3：16

“你讀神的話，不要只像蘸醬油，乃要浸泡到透心”

- 用C3進度或詩篇神聖誦讀
- 按次序熟讀整本聖經
- 在教會神學系統中學習

【安靜著成長的時節】

有個樵夫到樹林裡砍下一棵大樹後，發現那棵樹的年輪有五圈非常緊密，幾乎分不出來有五圈……但那五年沒有浪費，因為樹的根就更多伸展……整棵樹更強壯

- 我們若經歷了聖靈大澆灌，當神使復興平靜下來時，我們可以自己想辦法維持聚會熱鬧的場面，但也可以更深地扎根在神話語中（或是在安靜中）。

【神的話成為生命的泉源】

聖伯納在修道院40年，醒著的時間，
超過一半是用在讀經、唱經及默想聖經上。

他說：

「聖經成為生命的泉源，流出活水江河，使人在主裡歡樂；藉聖靈湧流在人裡面，使基督孕育在人裡面，屬靈的人藉此嚐到新婦對新郎的熱情。」

聖經有許多話語是要我們去遵行的：大衛 vs 掃羅

- **因為我遵守了耶和華的道**，未曾作惡離開我的神，祂的一切典章常在我面前，祂的律例我也未曾丟棄。
詩18：21-22
- 所以**凡聽見我這話就去行的**，好比一個聰明人，**把房子蓋在磐石上**。雨淋，水沖，風吹，撞著那房子，房子總不倒塌，因為根基立在磐石上。
- 凡聽見我這話不去行的，好比一個無知的人，把房子蓋在沙土上。雨淋，水沖，風吹，撞著那房子，房子就倒塌了，並且倒塌得很大。

太7：24-27

總結：“被主的話 浸透, 被主的愛 所吸引”

- 你的膏油馨香，你的名如同倒出來的香膏，所以眾童女都愛你。

願你吸引我，我們就快跑跟隨你，王帶我進了內室，我們必因你歡喜快樂，我們要稱讚你的愛情，勝似稱讚美酒，他們愛你是理所當然的。

歌1:3-4

- 讓我們都來禱告說：「主，請來將我浸透！」