

✳️ 讓讚美成為陪伴人成長的力量 ——從家人到鄰舍

2026年2月22日（週日）

巫綉蓮分享

一.前言



讚美把我們帶到神面前，也把祝福帶進人心裡

讚美不但讓我們與神同行，更是陪伴人成長的力量

二. 讚美從家人開始



污穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。

(弗四：29)

你們作父親的，不要惹兒女的氣，恐怕他們失了志氣。

(西三：21)

- 惹兒女的氣：長期地給標準，只要求而不肯定。
- 鼓勵與正向語言，能改善壓力與身體狀況。

三.用神的眼光 讚美孩子



1. 具體肯定而不空泛
2. 肯定孩子的態度而不是能力
3. 在最重要時讚美，不是表現好時讚美

生死在舌頭的權下，喜愛他的，必吃他所結的果子。
(箴十八：21)

四.用讚美祝福你的鄰舍

惟有一個撒瑪利亞人行路來到那裡，看見他就動了慈心，上前用油和酒倒在他的傷處，包裹好了，扶他騎上自己的牲口，帶到店裡去照應他。

(路十：33-34)

- 讚美，在很多時候就像油跟酒一樣，不一定可以立刻解決問題，卻能先止痛、止血，讓人感覺被看見、被尊重。



五.誰是你的鄰舍？



- 1.此刻神放在你身邊的人
- 2.你原本「不會選擇」去關心的人
- 3.神特別放在你心裏的人

六.讚美——帶來愛、力量與建造



良言如同蜂房，使心覺甘甜，使骨得醫治。

(箴十六：24)

- 1.使人感受被接納的愛。
- 2.使人重新得著力量。
- 3.使生命被建造成長。

七.讚美中的同在與更新



你是聖潔的，是用以色列的讚美為寶座的。

(詩二十二：3)

1. 讚美使神的同在變得真實。
2. 讚美把焦點從問題轉向神。
3. 讚美改變我們看人的眼光。

八.讓讚美進入每一天



1.在日常小事中讚美

我要時時稱頌耶和華；讚美他的話必常在我口中。

(詩三十四：1)

2.在困難中選擇讚美

3.建立固定的讚美時刻

- 詩歌、詩篇、感恩禱告。

我的心哪，你為何憂悶？為何在我裡面煩躁？應當仰望神，因他笑臉幫助我；我還要稱讚他。

(詩四十二：5)

九.結語：



當讚美神成為
我們神聖的習慣，

讚美人也會容易成為
我們尊貴的習慣！